

Seznam věcí na letní dětský tábor:

Při balení zavazadla mějte na paměti, aby dítě našlo to nejnужnější pro všechny rozměry počasí, zejména malým dětem věci označte a do zavazadla vložte seznam.

Ideálním zavazadlem na cestu na Švandu je **kufř** nebo **velká taška**, dále s sebou důležité mít i menší **batůžek** na výlety (na pití, jídlo, plavky, ručník apod.). Co nezapomenout zabalit?

NUTNÉ

Spací pytel (popř. karimatku)

Láhev na pití

Oblečení: Běžné oblečení do každého počasí na dvoutýdenní pobyt

- 6x tričko s krátkým rukávem
- 3x tričko s dlouhým rukávem
- 3x kraťasy
- 3x tepláky
- 2x mikina
- 1x bunda
- 1x plavky
- 15x spodní prádlo
- 13x ponožky
- 2x ponožky teplé
- 2x pyžamo
- 1x pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouček)
- 1x pláštěnka

Obuv:

- 1x holínky
- 2x sportovní obuv (tenisky)
- 1x letní obuv (gumové letní pantofle Crocsy) nebo sandály

Hygienické potřeby:

- Mýdlo, šampon
- pasta, kartáček na zuby
- hřeben
- 2 x ručník
- 1x osuška
- opalovací krém
- repelent proti klíšťatům a hmyzu
- kapesníky
- plátěný pytel na špinavé prádlo
- popř. dívčí hygiena atd.

Ostatní:

- Léky, které dítě užívá
- oblíbená hračka (pro ty mladší děti)
- svítilna s náhradními bateriemi
- plavací kruh nebo křidýlka (neplavci)
- blok, pastelky, fixy, propiska, dopisní papíry, obálky se známkou, popř. předepsanou adresou
- kniha, oblíbená hra, karty
- sluneční (příp. dioptrické) brýle
- pokud něco na zub, tak aby se to rychle nezkazilo

NEZAPOMEŇTE NA

Průkazku zdravotní pojišťovny, nebo její kopii + formuláře o zdravotní způsobilosti a bezinfekčnosti, souhlas a prohlášení rodičů.

kapesné (adekvátní délce tábora: cca 200 – 500 Kč, záleží na rodičích)

NEHODÍ SE

cenné věci (šperky, elektronika, drahé oblečení), kuličkové pistole (nebezpečí zranění)

mobilní telefon (dítě smí mobilní telefon používat pouze v době odpoledního klidu od 13:00 do 15:00)